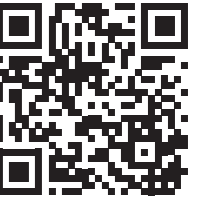




Terminübersicht



Hier geht es zur
Online-Buchung:

▲ SALS.Kids

▲ Yoga, Klang, Meditation, Qigong

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

10:00 – 10:45
Klassische Sitzung

11:15 – 12:00
Klassische Sitzung

12:30 – 13:15
Klassische Sitzung

13:45 – 14:30
Klassische Sitzung

15:00 – 15:45
Klassische Sitzung

16:15 – 17:00
Klassische Sitzung

17:30 – 18:15
Klassische Sitzung

18:45 – 19:30
Klassische Sitzung

10:00 – 10:45
▲ SALS.Kids

11:15 – 12:00
▲ SALS.Kids

12:30 – 13:15
▲ SALS.Kids

14:00 – 14:45
Klassische Sitzung

15:15 – 16:00
Klassische Sitzung

16:30 – 17:15
Klassische Sitzung

17:45 – 18:45
▲ Yoga mit Heiko

19:00 – 20:00
▲ Meditation
mit Heiko

10:00 – 10:45
Klassische Sitzung

11:15 – 12:00
Klassische Sitzung

12:30 – 13:15
Klassische Sitzung

13:45 – 14:30
Klassische Sitzung

15:00 – 15:45
Klassische Sitzung

16:15 – 17:00
Klassische Sitzung

17:30 – 18:15
Klassische Sitzung

19:00 – 20:00
▲ Schwangerschafts-
yoga mit Kerstin
(feste Termine)

10:00 – 10:45
Klassische Sitzung

11:15 – 12:00
Klassische Sitzung

12:30 – 13:15
Klassische Sitzung

13:45 – 14:30
▲ SALS.Kids

15:00 – 15:45
▲ SALS.Kids

16:15 – 17:00
▲ SALS.Kids

10:00 – 10:45
Klassische Sitzung

11:15 – 12:00
Klassische Sitzung

12:30 – 13:15
Klassische Sitzung

13:45 – 14:30
Klassische Sitzung

15:00 – 15:45
Klassische Sitzung

16:15 – 17:00
Klassische Sitzung

17:30 – 18:15
Klassische Sitzung

18:45 – 19:30
▲ Qigong mit Kerstin

Jeden 1. Samstag im Monat

10:00 – 11:30
▲ Yoga, Klangschale
& Kakaozeremonie
mit Caro

12:30 – 13:15
Klassische Sitzung

13:45 – 14:30
Klassische Sitzung

15:00 – 15:45
Klassische Sitzung

16:15 – 17:00
Klassische Sitzung

17:30 – 18:15
Klassische Sitzung

Jeden 2. Samstag im Monat

10:00 – 11:00
ab dem 7.12.24
immer 10:30 – 11:30
▲ Yoga mit Elisabeth

12:30 – 13:15
Klassische Sitzung

13:45 – 14:30
Klassische Sitzung

15:00 – 15:45
Klassische Sitzung

16:15 – 17:00
Klassische Sitzung

17:30 – 18:15
Klassische Sitzung

Jeden 3. + 4. Samstag im Monat

11:15 – 12:00
Klassische Sitzung

12:30 – 13:15
Klassische Sitzung

13:45 – 14:30
Klassische Sitzung

15:00 – 15:45
Klassische Sitzung

16:15 – 17:00
Klassische Sitzung

17:30 – 18:15
Klassische Sitzung

11:15 – 12:00
Klassische Sitzung

12:30 – 13:15
Klassische Sitzung

13:45 – 14:30
Klassische Sitzung

15:00 – 15:45
Klassische Sitzung

16:15 – 17:00
Klassische Sitzung

17:30 – 18:15
Klassische Sitzung